

Grund- und Mittelschule Eging am See

Prof.-Reiter-Str. 22 · 94535 Eging am See · Tel: 08544/645 · Fax: 08544/7668
Email: sekretariat@gms-eging.de · www.gms-eging.de



Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- **Jeden Lehrer***
- **Den örtlichen Schulpsychologen Hr. Rankl: 08546/1514**
- **Die zuständige Beratungslehrkraft Fr. Husmann: 0151/15920325**

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Besonders für Eltern:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern (Tel.: 0871/ 430310)**
- die nächste **Erziehungsberatungsstelle**
(Eggenfelden/Pfarrkirchen/Simbach/Dingolfing/Landau/Passau/)
- **Kliniken in Ober-/Niederbayern:**
Bezirkskrankenhaus (BKH): Passau, Deggendorf, Landshut
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Passau, Deggendorf, Landshut, Altötting
Psychosomatische Kliniken: Simbach/Inn
- **Krisendienst Psychiatrie:** 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**
- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)